

**Programm MICOM**  
**Mind-Body Medicine Summer School**  
**30.8. bis 02.09.2018 (Entwurf 11.04.2018)**

D O N N E R  S T A G	9:00 - 10:00	Check In	
	10:00 - 11:45	Begrüßung, Vorstellungsrunde, Einführung in die MBM	Dobos, Paul
		Kaffeepause	
	12:00 - 13:00	Mind-Body-Medizin, Selbstheilung und Selbstwirksamkeit: Was kann passieren, wenn der Patient "alles" über sich weiß?	Esch
		Mittag	
	14:00 - 14:15	Gruppenfoto	
	14:15 - 15:15	Relaxation Response How to introduce and teach RR to patients	Selhub*
		Kaffeepause	
	15:30 - 17:00	Stressbewältigung durch Achtsamkeit MBM Programm, Theorie und Praxis Kognitive Umstrukturierung	Meibert Paul von Scheidt
		Studentenworkshop: MBM Skill Training (Raum Zeche Zollverein)	Altner
ab 17:30		mediterranes Buffet - Get together beim Vortrag zur mediterranen Vollwerternährung	Bosmann
F R E I T A G	8:00 - 8:45	Angebot: Yoga-Praxis/Qigong	Scheffer/Grabautzky
	9:00 - 10:30	Integrative Gastroenterologie	Langhorst
		Kaffeepause	
	10:45 - 12:15	Workshops Integrative Gastroenterologie 1. Ernährung 2. Naturheilkundliche Selbsthilfestrategien 3. Yoga	Tina Zempel Angela Bohse-Bieler Bijay Pokhrel
		Studentenworkshop Karl und Veronica Carstens-Stiftung "Wissenschaftliches Arbeiten in der Komplementärmedizin als Doktorand"	Stock-Schröer
		Mittag	
	13:15 - 14:15	Mind/Body Principles Teil I	Selhub*
		Kaffeepause	
	14:30 - 16:00	Stressbewältigung durch Achtsamkeit MBM Programm, Theorie und Praxis Kognitive Umstrukturierung	Meibert Paul von Scheidt
		Studentenworkshop: MBM Skill Training (Raum Zeche Zollverein)	Altner
16:30 - 18:00		Klinikführung	Paul, Rapp, Werner
S A M S T A G	8:00 - 8:45	Angebot: Yoga-Praxis/Qigong	Scheffer/Grabautzky
	9:00 - 10:30	Stressbewältigung durch Achtsamkeit MBM Programm, Theorie und Praxis Kognitive Umstrukturierung	Meibert Paul von Scheidt
		Studentenworkshop: MBM Skill Training (Raum Zeche Zollverein)	Altner
		Kaffeepause	
	10:45 - 11:45	Mind/Body Principles Teil II	Selhub*
	11:45 - 12:30	Klinische Relevanz von MBM - Studienreview	Cramer
		Mittag	
	13:30 - 14:15	Neuronale Korrelate von Achtsamkeit	Gard
	14:15 - 15:15	MBM in der niedergelassenen Praxis	Deuse, Wendt
		Kaffeepause	
	15:30 - 16:30	Aus der Praxis für die Praxis - Austausch und Information  1 - MBM-Coaching 2 - MBM in der niedergelassenen Praxis 3 - MBM am Immanuel Krankenhaus Berlin 4 - MBM an den Kliniken Essen-Mitte 5 - MBM im Arbeitskontext/Prävention	Selhub* Deuse, Wendt von Scheidt Zempel/Jakob Altner
S O N T A G	9:00 - 9:45	Angebot: Yoga-Praxis/Qigong	Scheffer/Grabautzky
	10:00 - 11:30	Kasuistik und Plenum	Dobos
		Kaffeepause	
	12:00 - 12:45	Placebo- und Noceboeffekte in der Gastroenterologie	Paul Enck
	12:45 - 13:00	Abschluss	Dobos/Paul

\* Vorträge in englischer Sprache

**Programmänderungen vorbehalten.**

gelb	Allgemeiner Teil/Bewegung/Info
blau	Vorträge
rot	Workshops
weiß	Pausen