

# 1. CHARITÉ SUMMERSCHOOL FÜR INTEGRATIVE MEDIZIN

## 23. - 26.08.2018



© Bilder freepik.com/pixels.com

Die Charité in Berlin ist ein Ort, an dem sich modernste Medizin und Komplementär-medizin ideal ergänzen. In verschiedenen Kliniken haben sich seit vielen Jahren Angebote verschiedenster komplementärer Therapierichtungen etabliert. Integrative Medizin hat inzwischen in Forschung und Lehre an der Charité einen festen Platz.

Erstmalig bietet in diesem Jahr die **1. Charité Summerschool für Integrative Medizin** einen spannenden Einblick in ganz unterschiedliche Therapien aus dem Spektrum der Integrativen Medizin. Dabei liegt ein Schwerpunkt auf der Vermittlung praxisrelevanter Erfahrungen für Ärzt\*innen, Pflegekräfte und Therapeut\*innen im klinischen Bereich. Die Vorträge und Workshops werden von langjährig erfahrenen Dozent\*innen gehalten.

In einem abwechslungsreichen und praxisorientierten Programm werden die innovativen Therapien der integrativen Medizin aus den Bereichen **Phytotherapie &**

**Ernährung, anthroposophische Medizin, traditionelle indische Medizin und Mind-Body-Medizin** anwendungsbezogen und praxisorientiert vermittelt.

Neben einigen Übersichtsvorträgen bilden **12 verschiedene dreistündige Workshops** die Möglichkeit, Schwerpunkte nach persönlichem Interesse zu wählen.

Komplementär bietet ein **abwechslungsreiches Rahmenprogramm** viele Gelegenheiten für Kontakt, Vernetzung und Austausch der Teilnehmenden untereinander. Lassen Sie sich entführen in das Nachtleben Berlins aus verschiedenen überraschenden Perspektiven.



# Programm

(Änderungen vorbehalten)

## Donnerstag

15 - 16:30 Uhr	Wissenschaftliches Arbeiten in der integrativen Medizin für Doktorand*innen (Beate Stock-Schröer)
17 - 17:30 Uhr	Begrüßung (Georg Seifert & Christian Kessler)
17:30 - 19 Uhr	Keynotevortrag „Fasten, kalorische Restriktion, ketogene Ernährung“ (Andreas Michalsen) Special Guest: Fasten - erklärt in 7 Minuten (Ariane Gutschke)
19 - 19:30 Uhr	Meditation und Reflexion
Ab 20 Uhr	Come together mit Bier, Wein und Grillen (auch Veggie) und Musik+

## Freitag

8 - 8:30 Uhr	Warm up mit Musik & Bewegung (Dörte Stanek)
9 - 10:00 Uhr	Keynotevortrag „Meditation, Achtsamkeit & Yoga aus Sicht von Klinik und Wissenschaft“ (Christian Kessler)
10:00 - 10:30 Uhr	Kaffeepause
10:30 - 13:30 Uhr	Workshop 1
13:30 - 15 Uhr	Mittagspause
15 - 18 Uhr	Workshop 2
18 - 18:30 Uhr	Meditation und Reflexion
Ab 20 Uhr	Evening Highlight: Die Perspektive auf Berlin vom Wasser aus. Eine Überraschung aus Essen, Trinken, Musik und mehr. Ein Ort, den schon Gorbatschow, Honecker, Reagan und Udo Lindenberg liebten...

## Samstag

8 - 8:30 Uhr	Warm up Musik & Bewegung (Dörte Stanek)
9 - 10:00 Uhr	Keynotevortrag „Die Haut als Sinnesorgan - Das Potential von Wickeln und Auflagen in der klinischen Anwendung“ (Georg Seifert)
10:00 - 10:30 Uhr	Kaffeepause
10:30 - 13:30 Uhr	Workshop 3
13:30 - 15 Uhr	Mittagspause
15 - 18 Uhr	Workshop 4
18 - 18:30 Uhr	Meditation und Reflexion
Ab 21 Uhr	Der Himmel über Berlin: Die Perspektive auf Berlin aus der Luft. Beste Drinks in luftigen Höhen, Sonnenuntergang wie in der Karibik, Musik und Partystimmung...

## Sonntag

10 - 11 Uhr	Integrative Medizin in der stationären Versorgung: Vorstellungen der Kliniken Immanuel Krankenhaus und Havelhöhe und das Projekt Integrative Pflege in der Kinderonkologie an der Charité
11 - 12 Uhr	Integrative Fallkonferenz: Anthroposophische Medizin, Naturheilkunde, Traditionelle Medizin
12 - 13 Uhr	Zusammenfassung und Diskussion: Chancen und Anwendungsmöglichkeiten integrativmedizinischer Konzepte in der Klinik Verabschiedung



# Workshops

	A	B	C
<b>WS 1</b> Freitag, 10:30-13:30 Uhr	Blutegel-Therapie <b>Michael Ehm</b>	Mind-Body-Medizin <b>Nina Effenberg</b>	Cannabis in der Medizin <b>Christian Kessler</b>
<b>WS 2</b> Freitag, 15-18 Uhr	Ayurveda-Körpertherapie <b>Michael Ehm</b>	Musiktherapie <b>Susanne Bauer</b>	Phytotherapie <b>n.n.</b>
<b>WS 3</b> Samstag, 10:30-13:30 Uhr	Äußere Anwendungen <b>Britta Wilde &amp; Doris Rapp</b>	Tanztherapie <b>Dörte Stanek</b>	Fasten und pflanzenbasierte Ernährung <b>Christian Kessler</b>
<b>WS 4</b> Samstag, 15-18 Uhr	Kneipp-Therapien <b>Reza Ashnani</b>	Yoga und Meditation <b>Claudia Böhm</b>	Anthroposophische Medizin & Pharmakologie <b>Ulrich Meyer</b>

## Organisation

### Prof. Andreas Michalsen

Chefarzt am Immanuel Krankenhaus Berlin, Inhaber der Stiftungsprofessur für klinische Naturheilkunde am Institut für Sozialmedizin, Epidemiologie und Gesundheitsökonomie der Charité-Universitätsmedizin Berlin



### Prof. Georg Seifert

Inhaber der Stiftungsprofessur für „Integrative Medizin in der Kinderheilkunde“ an der Charité - Universitätsmedizin Berlin, Oberarzt der Intensivstation der Klinik für Pädiatrie m. S. Onkologie/Hämatologie, Initiator und Leitung der Summerschool



### Dr. Christian Kessler

Oberarzt für Forschungskoordination, Projektmanagement und Hochschulambulanzzleitung der Abteilung für Naturheilkunde am Immanuel Krankenhaus Berlin, Initiator und Leitung der Summerschool



### Wiebke Stritter

Psychologin (M.Sc.) und wissenschaftliche Mitarbeiterin in der AG Integrative Medizin in der Pädiatrischen Onkologie, Hauptverantwortliche für die Organisation der Summerschool



# Teilnahmegebühren & Anmeldung

Normalpreis	770 €
Therapeut*innen und Pflegekräfte (kontingentiert)	570 €
Studierende (kontingentiert)	200 €

Die Teilnahmegebühr für diese Veranstaltung enthält Tagungsunterlagen, Mittagessen und Pausengetränke/-snacks sowie die Teilnahme an allen Abendveranstaltungen (inkl. Getränke und Essen).

Zur Anmeldung senden Sie bitte eine E-Mail mit folgenden Angaben an [integrative-medizin@charite.de](mailto:integrative-medizin@charite.de)

- ✓ Vorname, Nachname
- ✓ Beruf, Fachrichtung
- ✓ Anschrift
- ✓ Telefonnummer, E-Mailadresse
- ✓ Rechnungsanschrift, wenn von obiger Adresse abweichend
- ✓ Bei Bewerbung um kontingentiere Plätze für Studierende Immatrikulationsbescheinigung
- ✓ Bitte geben Sie zu jedem der vier Workshops eine Präferenzrangliste an (z.B. WS 1, Freitag, 11-14 Uhr: 1. Eurythmitherapie, 2. Ayurveda, 3. Phytotherapie). Wir bemühen uns Ihnen nach Möglichkeit immer Ihre erste Präferenz zuzuweisen.

Bitte beachten Sie, dass die Teilnehmer\*innenzahl der Summer School begrenzt ist. Die Vergabe der Plätze erfolgt in der Reihenfolge der Zahlungseingänge.

Bei Stornierungen mit Eingang bis zu sechs Wochen vor dem Kursbeginn entsteht eine Gebühr von 50,- €. Danach erfolgt keine Rückerstattung der Teilnahmegebühr. Eine Ersatzteilnehmerin oder ein Ersatzteilnehmer ist jedoch willkommen.

Die Zertifizierung bei der Ärztekammer ist beantragt.

Ein Teilnahmeplatz ist erst **nach** Ihrem Zahlungseingang für Sie reserviert. Überweisen Sie die Teilnahmegebühr bitte zeitgleich mit Ihrer Anmeldung auf folgendes Konto:

Empfänger: Charité - Universitätsmedizin Berlin  
IBAN: DE11 1203 0000 0001 5123 59

SWIFT/BIC-Code: BYLADEM1001  
Verwendungszweck: IA 200738

Erst nach Eingang Ihrer Anmeldung und Zahlung der Teilnahmegebühr erhalten Sie eine schriftliche Bestätigung.

## Tagungsort

Die Summerschool findet in den Tagungsräumen des Jugendgästehauses am Berliner Hauptbahnhof statt.

### Anschrift

Berliner Stadtmission  
Diakonie Betriebs gGmbH  
- Tagen in Berlin -  
Lehrter Straße 68  
10557 Berlin  
[www.tagen-in-berlin.de/ueber-uns/anfahrt-und-adresse](http://www.tagen-in-berlin.de/ueber-uns/anfahrt-und-adresse)



# Beschreibung der Workshops

**Ayurveda-Körpertherapie:** Pristabhyanga, die ayurvedische Rückenmassage! Wir lernen Griffe und Techniken, zum Anfassen. Basics und Tools der Ayurveda-Manualtherapie.

**Blutegel-Therapie:** Kleiner Sauger, große Wirkung! In diesem Workshop werden wir uns den Blutegeln zuwenden und deren Einsatz im Praxisalltag erleben und kennenlernen. Was wissen wir über Egel? Indikationen, Kontraindikationen. Tipps und Tricks aus der Praxis.

**Anthroposophische Pflege:** Die äußeren Anwendungen sind ein Grundpfeiler der Anthroposophischen Pflege und Medizin. Bei uns kommt die Arnika auf den Kopf, der Ingwer an die Nieren und der Senf an die Füße. Lassen Sie sich überraschen. In unserem Workshop lernen Sie verschiedene Wickel und Auflagen kennen und werden auch eine Anwendung erleben.

**Kneipp-Therapien - Eine europäische Naturheilkun-de-Tradition mit Revival:** Kneipp-Güsse, Waschungen und Wickel – das Kneipp-Universum ist eine alte und nachweislich wirksame naturheilkundliche Tradition aus dem deutschsprachigen Bereich. Zwischenzeitlich gesellschaftlich etwas in Vergessenheit geraten, erleben die Kneipp-Therapien vor allem auch im Rahmen des Fastenbooms der letzten Jahre eine echte Renaissance in Klinik, Wellness und in privaten Badezimmern. Dieser Workshop ist ein hands-on-Workshop für ein grundlegendes und erlebbares Verständnis dieser Reiz-Regulationsverfahren.

**Mind-Body-Medizin:** Achtsamkeit als fester Bestandteil der Mind-Body-Medizin. Theorie und Praxis aus der Naturheilkundlichen und Onkologisch-Naturheilkundlichen Tagesklinik. Selbstheilungskräfte stärken und Krankheitsbewältigung verbessern. Achtsame Körper- und Entspannungsübungen, Achtsamkeitsmeditation.

**Musiktherapie:** Einführung in die Gruppenmusiktherapie als psychotherapeutisches Verfahren mit Erwachsenen in Psychotherapie und Psychosomatik. Bedeutung von Spiel, Ausdruck und musikalischer Improvisation im therapeutischen Prozess. Beziehungserleben und Selbsterfahrung in und durch Musik.

**Tanztherapie:** In dem Workshop „sich bewegend erfahren“ werden Prinzipien und Ziele der Tanztherapie vorgestellt. Mit Hilfe von kreativer Bewegung in Verbindung mit Objekten werden Teilnehmer\*innen eingeladen, sich körperlich wahrzunehmen und auszudrücken und somit

eine Einsicht in die Einsatzmöglichkeiten der Tanztherapie zu erhalten.

**Yoga und Meditation:** Der Workshop beginnt mit einem kurzen Abriss zu Entwicklung des modernen Yoga. Es werden die physiologische Wirkung von Stehhaltungen, Vorwärtsstreckungen, Drehungen, Rückwärtsstreckungen, Umkehrstellungen und regenerierenden Asanas erläutert, die wir auch gemeinsam üben werden. Daher bitte entsprechende Bekleidung mitbringen. Des Weiteren wird einen kurzen Einblick in die komplexe therapeutische Arbeit im Iyengar Yoga und die für die Therapie erforderlichen Asana-Modifikationen gegeben.

**Phytotherapie:** tba

**Cannabis in der Medizin – Neuland für (fast) alle:** Die veränderte Gesetzeslage bzgl. Cannabis in der Medizin seit März 2017 ist für die meisten Akteure - Ärzte, Patienten, Krankenkassenvertreter, Politik, Justiz und Polizei gleichermaßen - oft völliges Neuland und Cannabistherapie nach wie vor vielfach mit Vorurteilen, Bedenken und Unwissen verbunden. In diesem Workshop geht es darum, für welche Indikationen Medizinalcannabinoide, auf Basis von Evidenz und Empirie und anhand von konkreten Patientenbeispielen, sinnvoll sein können und was dabei unbedingt beachtet werden muss.

**Von pflanzenbasiert bis paleostyle – was ist dran an gehypten Ernährungsformen?** Funktionalisierte Ernährung und zunehmend gesundheitsbezogenes Ernährungsbewusstsein sind unaufhaltsame gesellschaftliche Entwicklungen, vor allem in urbanen Ballungsräumen. Jedoch unterscheiden sich die Ernährungskonzepte hinsichtlich dessen, was gesund sein soll, zum Teil ganz fundamental. Kaum einer blickt noch durch, was von vegan, flexitarisch, paleo, mediterran, ketogen und Konsorten so zu halten ist. Dieser Workshop ist ein interaktiver parforce-Ritt durch die aktuelle wissenschaftliche Datenlage gängiger Ernährungshypes.

**Anthroposophische Medizin & Pharmakologie:** Der Workshop stellt Arzneimittel der anthroposophischen Therapierichtung aus dem Mineral-, Pflanzen- und Tierreich vor. Es werden besondere Herstellungsverfahren erläutert und einige Pflanzen sowie ihre Verarbeitung näher betrachtet.



# Referent\*innen

-  **Reza Ashnani** Immanuel Krankenhaus Berlin, Abt. Physiotherapie
-  **Susanne Bauer** Prof. Dr. Susanne Bauer, Professorin für Musiktherapie, Universität der Künste Berlin  
Career College, Studiengangsleiterin Masterstudiengang Musiktherapie, Dipl. Psychologin und Musiktherapeutin
-  **Claudia Böhm** M.Sc. in Ayurvedic Medicine, Heilpraktikerin, zertifizierte Iyengar® Yoga Lehrerin und Iyengar® Yoga Therapeutin. Neben meiner mehr als zwei Jahrzehnte umfassenden Tätigkeit im Iyengar Yoga Institut Berlin leite ich seit 2 Jahren auch das Studio Iyengar Yoga Vienna in Wien. Seit 2013 arbeite ich außerdem in der Charité/Immanuelkrankenhaus Berlin als Iyengar Yoga Lehrerin/Therapeutin. „Yoga lehrt uns zu heilen, was nicht ertragen werden muss, und zu ertragen was nicht geheilt werden kann.“ B.K.S. Iyengar
-  **Michael Ehm** Ayurvedatherapeut (HP), Leiter der Abteilung für Ayurveda-Manual-Therapie in der Privatpraxis des Immanuel Krankenhauses, Immanuel Medizin Zehlendorf. Seit 16 Jahren im Bereich Ayurveda-Therapie tätig, v.a. mit Massage und Blutegeln
-  **Ariane Gutschke** Studierende der Medizin an der Charité, Teilnehmerin des Seminars „Integrative Medizin“ im Wintersemester 2017/18
-  **Ulrich Meyer** Studium der Pharmazie an der FU Berlin, öffentliche Apotheke, 1993-1996 und 2000-2012 wissenschaftlicher Mitarbeiter der WALA Heilmittel GmbH Eckwälden/Bad Boll, 1996-1999 Institut für Pharmazie der EMAU Greifswald, Promotion, Lehrauftrag an der Universität Heidelberg, seit 2012 Honorar-Professor für Geschichte der Pharmazie an der EMAU Greifswald und Leitung des Salumed-Verlags am Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe / Berlin
-  **Nina Effenberg** Gesundheitspädagogin, Therapeutin in der Tagesklinik Naturheilkunde am Immanuel Krankenhaus Berlin, Referentin im Bereich Ordnungstherapie/Mind-Body Medizin, sowie in der Fortbildung zur Mitarbeitergesundheit speziell zu den Themen Verhaltensveränderung, Kommunikation, Stressbewältigung und Entspannungsverfahren und Achtsamkeit
-  **Doris Rapp** Gesundheits- und Krankenpflegerin, Expertin und Ausbilderin für Anthroposophische Pflege und Rhythmische Einreibung an der Akademie für Anthroposophische Medizin Havelhöhe
-  **Dörte Stanek** MA Somatics Psychology (USA), Tanz/Bewegungstherapeutin, Heilpraktikerin Psychotherapie und Somatics Yogalehrerin, Ausbildung in Frauenheilkunde. In ihrer Arbeit begleitet sie Menschen dabei ihren Körper wahrzunehmen und erneut zu bewohnen, einschränkende Denkstrukturen aufzulösen und neue Handlungsmuster zu entdecken. Schwerpunkt ihrer Arbeit ist die psychosomatische Begleitung von Frauen mit Posttraumatischer Belastungsstörung
-  **Britta Wilde** Gesundheits- und Krankenpflegerin, Expertin und Ausbilderin für Anthroposophische Pflege und Rhythmische Einreibung an der Akademie für Anthroposophische Medizin Havelhöhe

